



La belle vie !

**CLERMONT
FERRAND**

RÉSIDENCES SÉNIORS **caza m** NOUVELLE GÉNÉRATION



Photo non contractuelle.

RÉSIDENCES SÉNIORS
cazam
NOUVELLE GÉNÉRATION



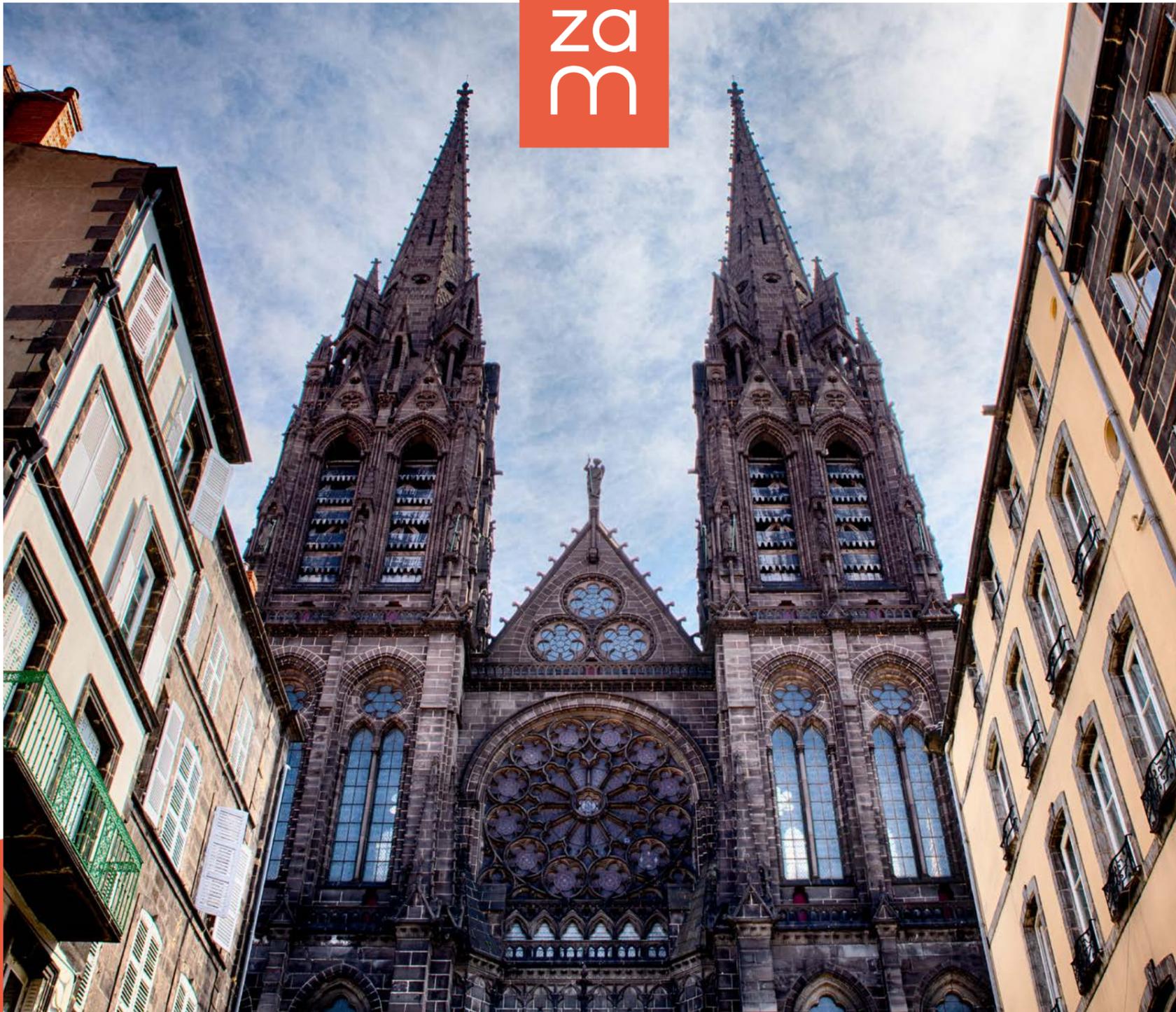
Edito



À vous la belle vie !

Être senior aujourd'hui, c'est une chance ! On a le temps de prendre son temps. On planifie ses semaines avec pour objectif prioritaire : se faire plaisir et vivre à 100%. Quand on a le bénéfice de la santé, on peut envisager de bouger, de découvrir son quartier, sa région pour mieux se poser le soir venu dans le confort cosy de son appartement. On a mille envies et le temps pour en profiter. C'est pour vivre votre plus belle vie que Cazam a imaginé une nouvelle génération de résidences seniors... pour une nouvelle génération de seniors. Ouvertes à la vie et aux activités. Chaleureuses et modernes. Elles sont le lieu idéal pour écrire une nouvelle page blanche de votre vie. Peut être la plus belle.

Et si vos meilleurs souvenirs restaient à venir ?



Votre ville

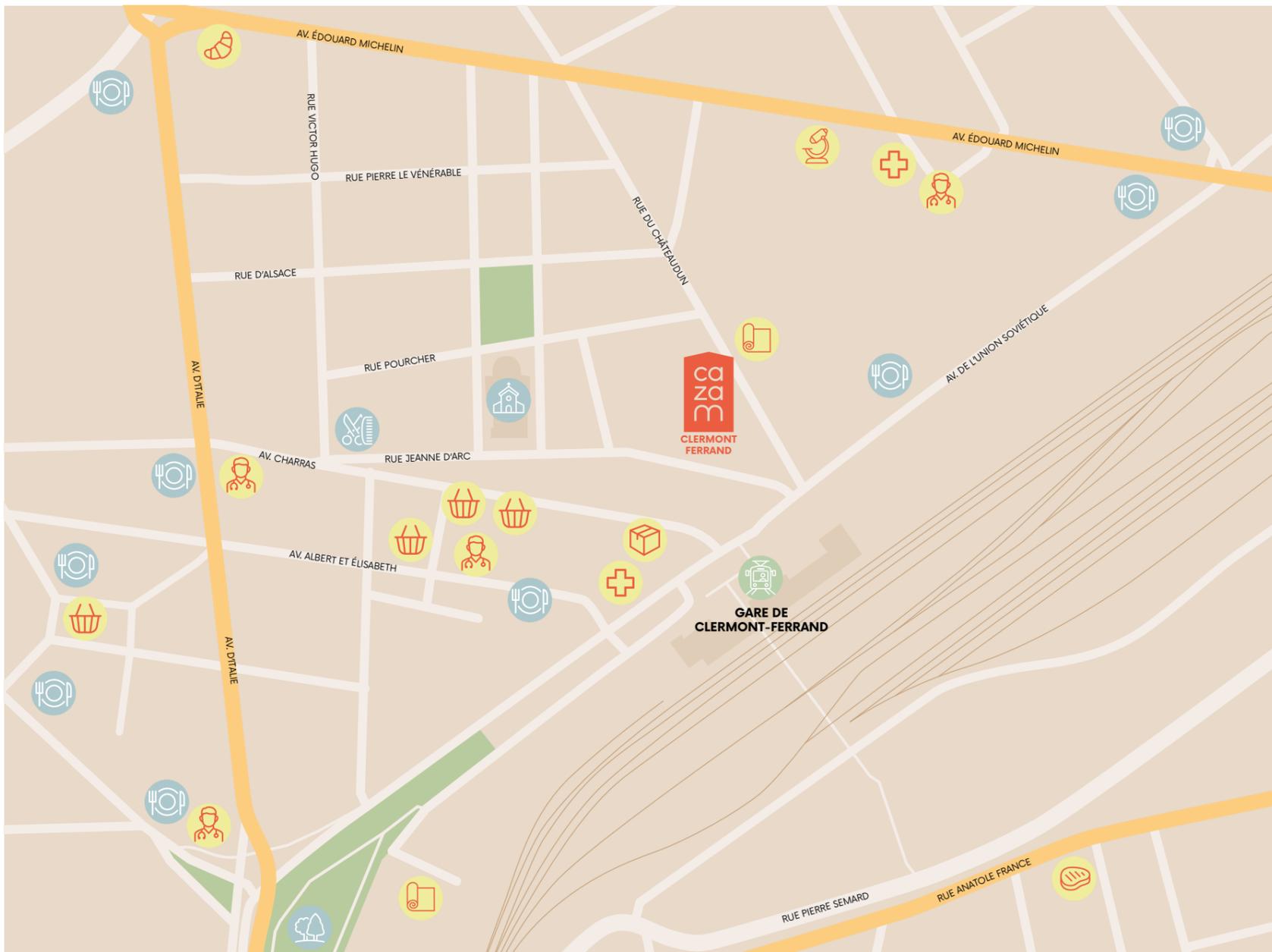


Clermont-Ferrand, vivre passionnément

UN PRIVILÈGE AU QUOTIDIEN

Vivre à Clermont-Ferrand, c'est le plaisir de profiter d'une ville active, berceau du groupe Michelin, au pied des volcans d'Auvergne qui composent son horizon. C'est un endroit chaleureux où se faire de nouveaux amis en se prélassant sur une terrasse de bistrot avec une majestueuse cathédrale en arrière-plan. C'est une cité d'aujourd'hui, fière de ses racines et de son patrimoine qui n'en finit pas de charmer ses habitants au fil des jours, ravis de découvrir les nombreux secrets que son patrimoine recèle.

C'est pour vous faire profiter de cette douceur de vivre convoitée que Cazam a choisi d'y implanter une résidence ouverte sur la ville et tous ses atouts.



Votre quartier

Un quartier qui associe l'utile à l'agréable

TRANSPORTS



- À 1min à pied : gare de Clermont-Ferrand (Intercités, TER, CFCLML)
- À 7min à pied : arrêt de tram "Les Carmes"
- À 2h25 en TER : Lyon

LOISIRS



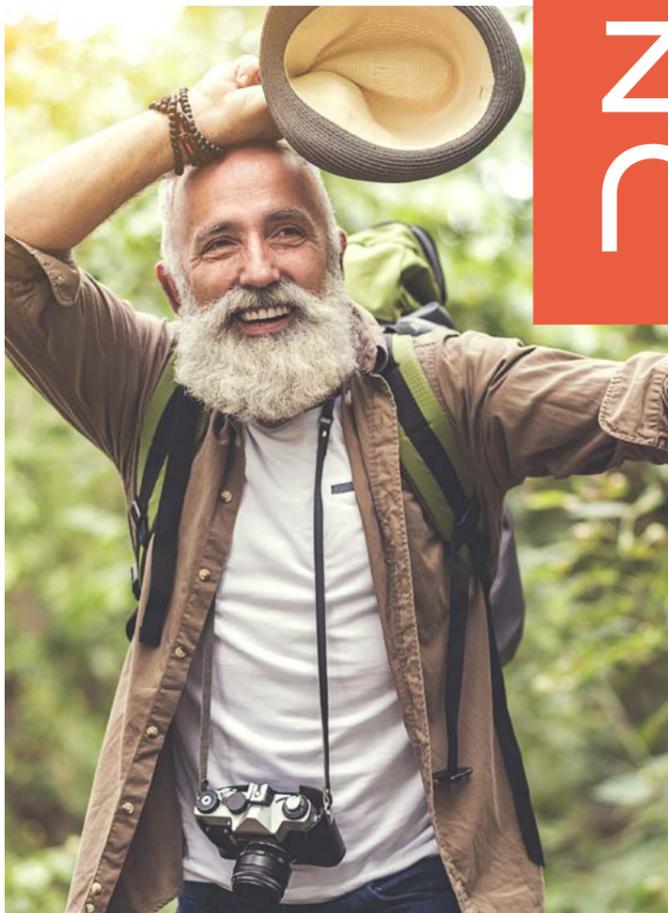
- À 2min à pied : restaurants, église
- À 7min en voiture : cinéma
- À 10min à pied : théâtre
- À 20min à pied et à 7min en voiture : Jardin Lecoq
- À 20min à pied et à 6min en voiture : Musée Bargoin

COMMERCES



- À 2min à pied : pharmacie
- À 3min à pied : services médicaux (médecin, kinésithérapeute, podologue, dentiste...)
- À 6min à pied : boulangerie, boucherie
- À 7min en voiture et à 17min à pied : mairie de Clermont-Ferrand





Votre quartier

Restez connectés à la ville, ses commerces et ses activités



Il y a mille et une façon d'apprécier Clermont-Ferrand, et elles sont toutes à votre portée grâce à la proximité de la résidence Cazam avec la ville et toutes ses animations.

BOUGER

Dans le cadre fascinant du parc des Volcans d'Auvergne, vous aurez tout le loisir de vous adonner à vos activités sportives préférées. Golf, randonnées équestres ou pédestres, sports d'eaux vives, sports de glisse, de plan d'eau ou de montagne... tous sont praticables au grand air.

SE DIVERTIR

De nombreuses salles de spectacle et de concerts proposent des programmations d'une grande variété : La Coopérative de Mai, La Comédie, le Caméléon, le Valet de Cœur... Vous n'aurez que l'embarras du choix.

FLÂNER

Qu'il est agréable de se perdre dans le centre médiéval de la ville sans oublier la très fréquentée Place de Jaude. On vient y faire ses emplettes ou admirer, la nuit venue, de somptueux jeux de lumière.

DÉCOUVRIR

Ici tout invite à garder l'esprit ouvert. Terrasses de cafés et restaurants côtoient boutiques d'antiquaires, brocanteurs, galeries d'art contemporain, bouquinistes et monuments historiques.

SOUFFLER

Clermont-Ferrand dispose de nombreux espaces verts, parmi lesquels vous apprécierez la végétation méditerranéenne du parc de Montjuzet et sa superbe vue surplombant la ville, le jardin Lecoq inspiré des jardins à l'Anglaise ou encore le jardin du centre-ville et son charmant café-restaurant niché au milieu des arbres.

En bonus, pour les amateurs de soleil, Clermont-Ferrand a l'honneur de figurer dans le top 20 des villes les plus ensoleillées de France !



Votre Cazam

Des espaces qui pensent à tous en s'adaptant à vous



UN VRAI LIEU DE VIE !

Dès l'accueil, le ton est donné. Couleurs, agencements, mobiliers, la déco est ici particulièrement soignée. Sollicitée pour sa créativité, l'agence de design Saguez & Partners a su créer une atmosphère à la fois élégante et cosy avec des espaces lounges où l'on prend plaisir à se poser et échanger.

LA VIE EN MIEUX, LA VIE ENSEMBLE

Des espaces collectifs vous permettent d'évoluer librement, d'échanger et de tisser des liens. Une jolie terrasse vous donne la possibilité de profiter pleinement de l'extérieur.

Une bibliothèque collaborative offre un espace idéal pour se ressourcer mais aussi échanger. Le salon de thé, baptisé « la pause gourmande » permet à chacun de s'offrir de douces parenthèses à toute heure de la journée.

LES ESPACES

- Appartement
- Accueil
- Salons
- Salon de thé
- Restaurant
- Fitness
- Espace loisirs
- Jardin - terrasse





S'émerveiller
Bouger
Chanter
Se détendre
Être ensemble



Votre Cazam

Des moments partagés, c'est ça la belle vie !



DES TEMPS FORTS À PARTAGER

Des temps forts sont organisés avec des soirées festives et des animations thématiques. Régulièrement, les résidents se voient proposer des activités en phase avec leurs goûts et leurs aspirations. Chacun peut ainsi vivre pleinement ses passions !

Des ateliers sont organisés sur des thèmes stimulants et passionnants avec la participation d'intervenants extérieurs, experts dans leur domaine :

- Expositions et conférences
- Ateliers sportifs (gym douce, pilate, yoga, ...)
- Ateliers artistiques (chant, théâtre, ...)
- Brunchs et café débats
- Séances de sophrologie
- Ateliers bien-être sensoriels
- Ateliers culturels (expression écrite, ateliers lecture, ...)

Vos envies sont au cœur de nos préoccupations.

Nous vous mettons à contribution et vous interrogeons régulièrement pour répondre au mieux à vos attentes.

Connectée sur le monde extérieur, la résidence alimente sa propre page Facebook avec le concours des résidents qui le souhaitent.



Votre appartement



Bien chez soi, mais en mieux.



LA DÉCO QUI VOUS PLAÎT

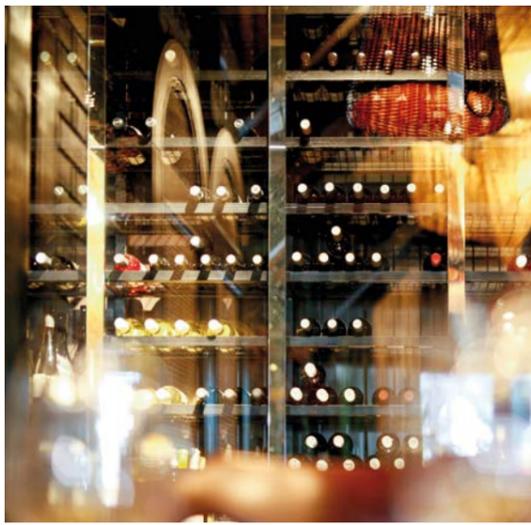
Chacun est invité à apporter des meubles lui appartenant afin de retrouver un chez soi avec ses repères pour se sentir immédiatement bien.

LE CONFORT QUI VOUS VA

Chaque appartement bénéficie : d'une consommation maîtrisée d'énergie, de douche de plain-pied à l'italienne, de cuisine équipée, de système d'appel d'urgence, de vidéophone...

Tous nos appartements, allant du T1 au T3, sont aménagés pour assurer votre bien-être et votre sécurité au quotidien.

Vos animaux de compagnie sont également les bienvenus.



Votre restaurant

Comme à la maison, avec l'esprit ouvert



«Moments clefs» de la journée, les repas se déroulent au sein de «La Table», très jolie salle de restaurant, dans un cadre chic et lumineux qui se prolonge par une belle terrasse que vous saurez apprécier dès les beaux jours venus.

Chacun peut venir y prendre ses repas dans un esprit «maison de famille» ou choisir de se faire porter un plateau dans son appartement. Le chef veille à utiliser des produits frais et de saison, achetés le plus localement possible. Bien entendu, toutes les consignes diététiques et médicales sont prises en compte (régime sans sel, diabète...).

**“Il est également possible
d’organiser des événements familiaux...”**

Il est également possible d’organiser des événements familiaux et de bénéficier de repas sur-mesure préparés pour l’occasion avec des mets de qualité grâce à des ventes directes de plateaux de fruits de mer, foie gras, viennoiseries.

Parce que la bonne chère délie souvent les langues et ouvre les esprits, des ateliers cuisine et des séances de dégustations de vins sont régulièrement organisés.



Vos services

Les services qui vous facilitent la vie



**Un accompagnement
sur demande, adapté
à vos besoins pour
vous garantir confort,
sécurité et tranquillité.**

UNE TRANQUILLITÉ DE TOUS LES INSTANTS

Une présence 24h/24 permet une intervention sur simple appel (vous pouvez avoir un médaillon d'appel d'urgence).

Nos équipes se relayent de jour comme de nuit afin de répondre à toutes vos demandes.

Notre Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile (SAAD) agréé «Services à la personne» fournit : ménage, repassage, bricolage, accompagnement dans les gestes de la vie quotidienne.



RÉSIDENCES SÉNIORS
cazam
NOUVELLE GÉNÉRATION

Cazam CLERMONT-FERRAND

35 rue Jeanne d'Arc

63000 CLERMONT-FERRAND

TÉL. : +33 (0)4 15 54 03 00

accueil.clermontferrand@residences-cazam.com



