



La belle vie !

PARIS
SAINT-OUEN

RÉSIDENCES SÉNIORS **caza****m** NOUVELLE GÉNÉRATION



RÉSIDENCES SÉNIORS
cazam
NOUVELLE GÉNÉRATION



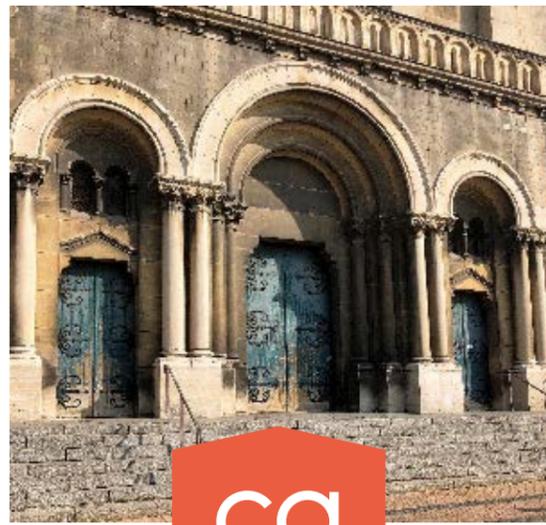
Edito



À vous la belle vie !

Être senior aujourd'hui, c'est une chance ! On a le temps de prendre son temps. On planifie ses semaines avec pour objectif prioritaire : se faire plaisir et vivre à 100%. Quand on a le bénéfice de la santé, on peut envisager de bouger, de découvrir son quartier, sa région pour mieux se poser le soir venu dans le confort cosy de son appartement. On a mille envies et le temps pour en profiter. C'est pour vivre votre plus belle vie que Cazam a imaginé une nouvelle génération de résidences seniors... pour une nouvelle génération de seniors. Ouvertes à la vie et aux activités. Chaleureuses et modernes. Elles sont le lieu idéal pour écrire une nouvelle page blanche de votre vie. Peut être la plus belle.

Et si vos meilleurs souvenirs restaient à venir ?



Votre ville



Saint-Ouen

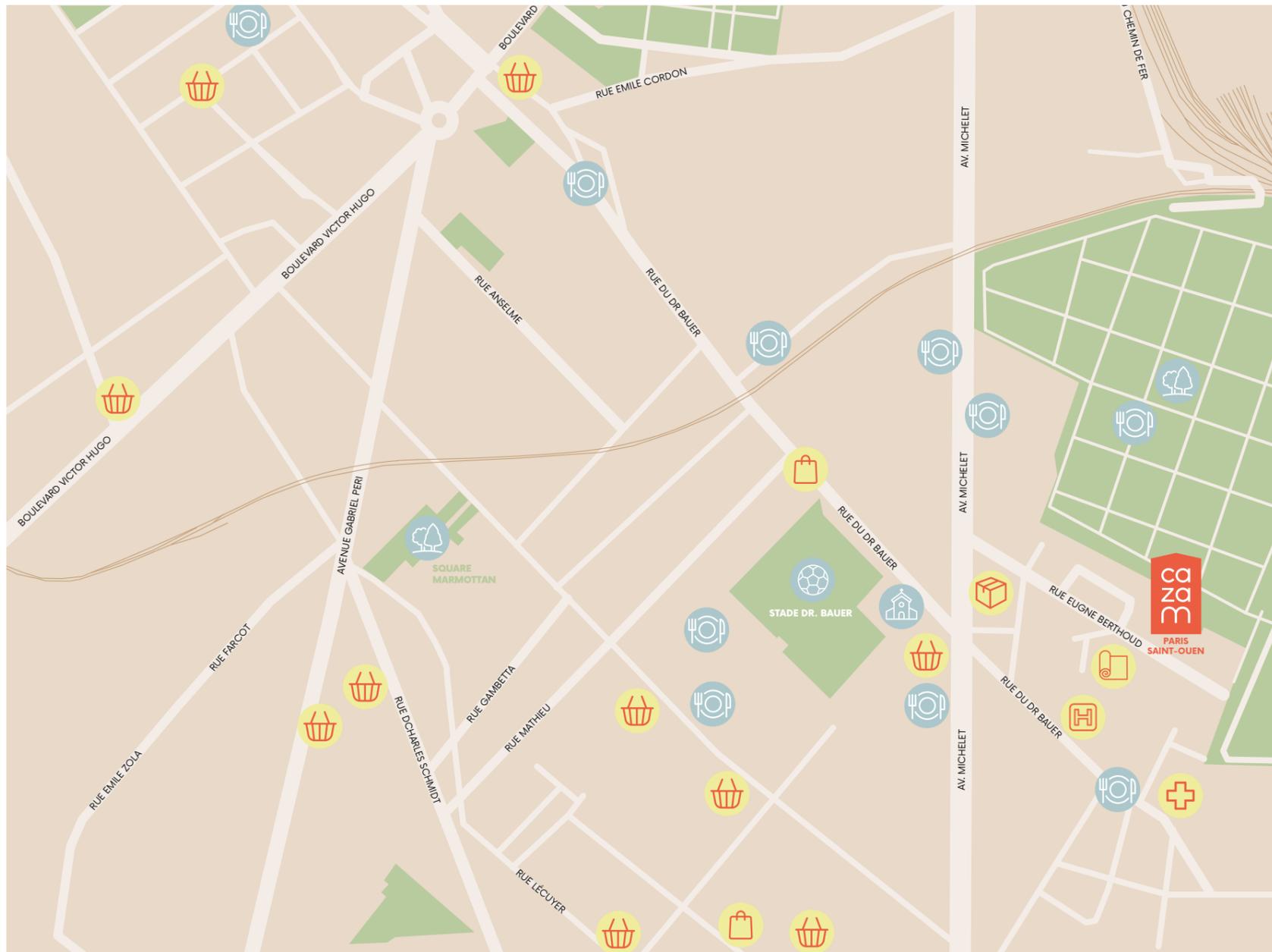
Une ville pleine de vie

UN PRIVILÈGE AU QUOTIDIEN

Entre la Seine et la Plaine Saint-Denis, dans le prolongement de Paris, Saint-Ouen offre à ses habitants la tranquillité d'une ville préservée de l'effervescence de la capitale. Pour autant, tout ce que l'on attend du quotidien est à proximité : métro, bus, marché, cinéma, médiathèque, commerces, cafés, restaurants, ainsi qu'un accès rapide avec les grands axes routiers. Curieuse et vivante, la ville fourmille de projets pour l'avenir tandis que des centaines d'associations tissent un lien durable entre les habitants. Lieux culturels, sportifs, lieux insolites et secrets, on n'a jamais fini de faire le tour de Saint-Ouen.

Ce n'est pas un hasard si Cazam a choisi d'y implanter une résidence ouverte sur la ville et tous ses attraits.

Un quartier qui associe l'utile à l'agréable



TRANSPORTS



- **À 15min à pied :**
Métro - ligne 13 "Garibaldi" ou "Mairie de Saint-Ouen"
Métro - ligne 14 "Mairie de Saint-Ouen"
RER Saint-Ouen
Bus 166 / 537 - Arrêt "Michelet"
Bus 85 - " Paul Bert"

COMMERCES ET SERVICES



- **À 1min à pied :** Eglise du Sacré-Cœur, La Poste
- **À 5min à pied :** Pharmacie, carrefour city, fleuriste, services médicaux (médecin, kinésithérapeute, podologue, ostéopathe, ophtalmologue, dentiste, dermatologue), commissariat
- **À 15min à pied :** Mairie

LOISIRS



- **À 10min à pied :** marché Serpette, marché Dauphin, "La chope des puces", marché Paul Bert, marché Biron, cimetière Parisien de Saint-Ouen, médiathèque Lucie Aubrac





Votre quartier

Restez connectés à la ville, ses commerces et ses activités



Saint-Ouen est une ville en pleine mutation, qui tire sa singularité de l'énergie de différents villages et quartiers qui la composent avec chacun son ambiance et son histoire.

BOUGER

Entre le périphérique parisien, les voies de chemin de fer et la Seine, vous serez surpris de la diversité du patrimoine audonien. Vous aimez les balades à vélo ? Ne manquez pas de vous lancer sur les pistes cyclables nombreuses, autour des grands axes.

week-end. Autre site parfait pour souffler, le quartier des docks, éco quartier devenu lieu de production, de formation et d'expérimentation invite au divertissement, à l'inspiration et à la flânerie.

SE DIVERTIR

Des lieux festifs et de nombreux rendez-vous culturels animent toute l'année la vie à Saint-Ouen. Parmi les plus courus : le Festival Mo-Fo, les concerts de jazz aux puces et la riche programmation de l'Espace 1789 sans oublier les événements qu'accueille régulièrement le palais des sports et son architecture aérienne.

DÉCOUVRIR

L'église Notre-Dame-du-Rosaire au très joli style roman, l'Hôtel de Ville construit par l'architecte Lequeux, ou encore le bâtiment de l'ancienne Banque de France composent un patrimoine joliment préservé.

SOUFFLER

Deux piscines, des stades, des terrains de football, une patinoire et de nombreuses associations : à Saint-Ouen, le choix est vaste pour qui souhaite entretenir sa forme physique. Sans oublier le stade Bauer en pleine rénovation qui outre les rencontres sportives accueillera des commerces et un très joli jardin nature.

FLÂNER

La renommée du marché aux puces de Saint-Ouen, n'est plus à faire. Dans cette véritable ville dans la ville, se retrouvent plus de 2500 antiquaires et brocanteurs chaque



Votre Cazam

Des espaces qui pensent à tous en s'adaptant à vous



UN VRAI LIEU DE VIE !

Dès l'accueil, le ton est donné. Couleurs, agencements, mobilier, la déco est ici particulièrement soignée. Sollicitée pour sa créativité, l'agence de design Saguez & Partners a su créer une atmosphère à la fois élégante et cosy avec des espaces lounges où l'on prend plaisir à se poser et échanger.

LA VIE EN MIEUX, LA VIE ENSEMBLE

Des espaces collectifs vous permettent d'évoluer librement, d'échanger et de tisser des liens. Une jolie terrasse vous donne la possibilité de profiter pleinement de l'extérieur.

Une bibliothèque collaborative offre un espace idéal pour se ressourcer mais aussi échanger. Le salon de thé, baptisé « la pause gourmande » permet à chacun de s'offrir de douces parenthèses à toute heure de la journée.

LES ESPACES

- Appartement
- Accueil
- Salons
- Salon de thé
- Restaurant
- Fitness
- Espace loisirs
- Jardin - terrasse





S'émerveiller
 Bouger
 Chanter
 Se détendre
 Être ensemble



Votre Cazam

Des moments partagés, c'est ça la belle vie !



DES TEMPS FORTS À PARTAGER

Des temps forts sont organisés avec des soirées festives et des animations thématiques. Régulièrement, les résidents se voient proposer des activités en phase avec leurs goûts et leurs aspirations. Chacun peut ainsi vivre pleinement ses passions !

Des ateliers sont organisés sur des thèmes stimulants et passionnants avec la participation d'intervenants extérieurs, experts dans leur domaine :

- Expositions et conférences
- Ateliers sportifs (gym douce, pilate, yoga, ...)
- Ateliers artistiques (chant, théâtre, ...)
- Brunchs et café débats
- Séances de sophrologie
- Ateliers bien-être sensoriels
- Ateliers culturels (expression écrite, ateliers lecture, ...)

Vos envies sont au cœur de nos préoccupations.

Nous vous mettons à contribution et vous interrogeons régulièrement pour répondre au mieux à vos attentes.

Connectée sur le monde extérieur, la résidence alimente sa propre page Facebook avec le concours des résidents qui le souhaitent.



Votre appartement



Bien chez soi, mais en mieux.



LA DÉCO QUI VOUS PLAÎT

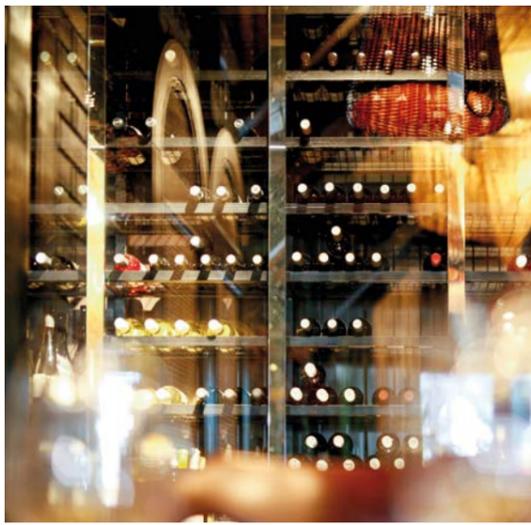
Chacun est invité à apporter des meubles lui appartenant afin de retrouver un chez soi avec ses repères pour se sentir immédiatement bien.

LE CONFORT QUI VOUS VA

Chaque appartement bénéficie : d'une consommation maîtrisée d'énergie, de douche de plain-pied à l'italienne, de cuisine équipée, de système d'appel d'urgence, de vidéophone...

Tous nos appartements, allant du T1 au T3, sont aménagés pour assurer votre bien-être et votre sécurité au quotidien.

Vos animaux de compagnie sont également les bienvenus.



ca
za
m



Votre restaurant

Comme à la maison, avec l'esprit ouvert



«Moments clefs» de la journée, les repas se déroulent au sein de «La Table», très jolie salle de restaurant, dans un cadre chic et lumineux qui se prolonge par une belle terrasse que vous saurez apprécier dès les beaux jours venus.

Chacun peut venir y prendre ses repas dans un esprit «maison de famille» ou choisir de se faire porter un plateau dans son appartement. Le chef veille à utiliser des produits frais et de saison, achetés le plus localement possible. Bien entendu, toutes les consignes diététiques et médicales sont prises en compte (régime sans sel, diabète...).

**“Il est également possible
d’organiser des événements familiaux...”**

Il est également possible d’organiser des événements familiaux et de bénéficier de repas sur-mesure préparés pour l’occasion avec des mets de qualité grâce à des ventes directes de plateaux de fruits de mer, foie gras, viennoiseries.

Parce que la bonne chère délie souvent les langues et ouvre les esprits, des ateliers cuisine et des séances de dégustations de vins sont régulièrement organisés.



Vos services

Les services qui vous facilitent la vie



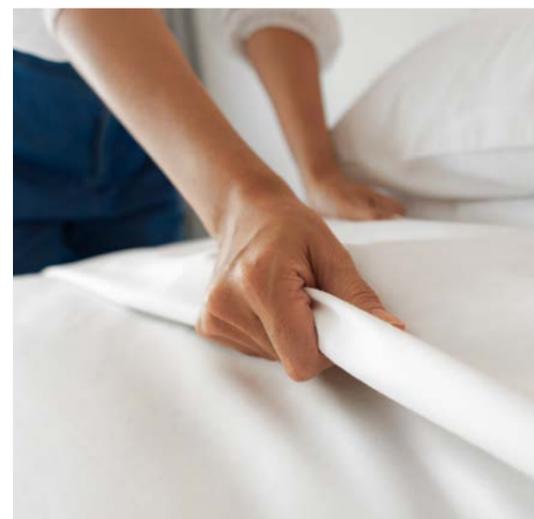
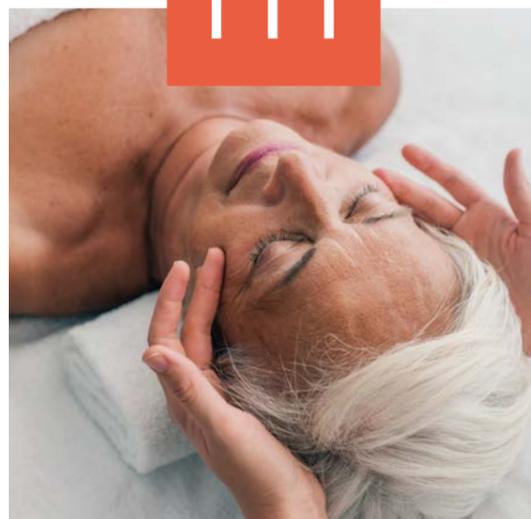
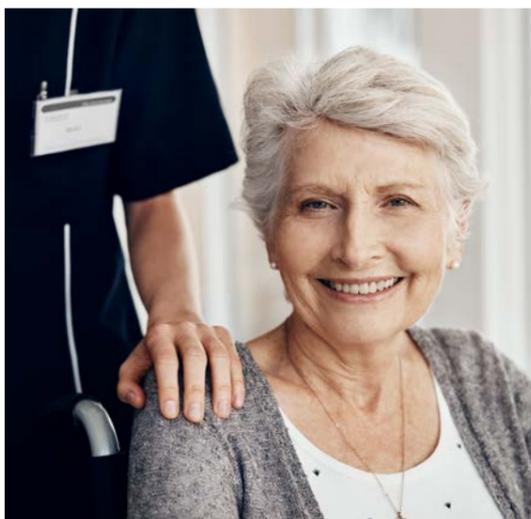
**Un accompagnement
sur demande, adapté
à vos besoins pour
vous garantir confort,
sécurité et tranquillité.**

UNE TRANQUILLITÉ DE TOUS LES INSTANTS

Une présence 24h/24 permet une intervention sur simple appel (vous pouvez avoir un médaillon d'appel d'urgence).

Nos équipes se relayent de jour comme de nuit afin de répondre à toutes vos demandes.

Notre Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile (SAAD) agréé «Services à la personne» fournit : ménage, repassage, bricolage, accompagnement dans les gestes de la vie quotidienne.



RÉSIDENCES SÉNIORS
cazam
NOUVELLE GÉNÉRATION

Cazam PARIS SAINT-OUEN

51 rue Eugène Berthoud

93400 SAINT-OUEN

TÉL. : +33 (0)1 84 74 30 00

accueil.parissaintouen@residences-cazam.com



